

«КЕЛІСІЛДІ»

«Абай атындағы ҚазҰПУ» КеАҚ
Әлеуметтік және жастар саясаты
жөніндегі департамент директоры
Н. Манапбаев



«БЕКІТІЛДІ»

«Абай атындағы ҚазҰПУ» КеАҚ
Әлеуметтік даму жөніндегі проректор
М. Жақауов



ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ ҚЫЗМЕТІНІҢ 2026-2027 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН СУИЦИДТІК МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚТЫҢ АЛДЫН-АЛУ БОЙЫНША ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

**ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ ҚЫЗМЕТІНІҢ 2026-2027 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН СУИЦИДТІК
МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚТЫҢ АЛДЫН-АЛУ БОЙЫНША ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

№	Жүргізілетін жұмыс	Жұмыс барысы	Өткізу мерзімдері
I. ПСИХОДИАГНОСТИКА			
1.	Студенттерге психологиялық қолдау көрсету платформасы SENIM-KAZNPU.KZ	Студенттердің психологиялық әл-ауқатын сақтау және нығайтуға, психологиялық тұрақтылықты дамытуға, психикалық денсаулық мәселелерінде саналы көзқарасты қалыптастыруға, сондай-ақ білім алушылардың жеке дамуы мен табысты бейімделуіне ықпал ететін қауіпсіз әрі қолдаушы білім беру ортасын қалыптастыруға бағытталған кешенді психологиялық қолдау көрсету.	Жыл бойы
2.	Студенттің әлеуметтенуі мен әлеуметтік жағдайы, студент портретін анықтау мақсатында сауалнама әзірлеу, жүргізу (<i>Анкета социализации и социального статуса</i>)	Студенттердің әлеуметтену деңгейі мен әлеуметтік жағдайын анықтауға бағытталған сауалнама жүргізу. Нәтижелері студенттердің әлеуметтік-психологиялық жағдайын бағалау және қажет болған жағдайда тиісті психологиялық қолдау көрсету бағыттарын айқындау үшін талданатын болады.	Қыркүйек
3.	Суицид қауіпін анықтау туралы сауалнама (Т. Н. Разуваеваның модификациясы) (<i>Опросник суицидального риска, модификация Т.Н. Разуваевой</i>)	Сауалнама мақсаты - суицид қауіпін жедел диагностикалау; суицидтің ауыр әрекеттерінің алдын алу мақсатында жатақхана студенттерінің (1-2 курс) суицид деңгейін және суицидтік тәуекел тобын анықтау. Жеткіншек жасқа арналған сауалнама. Сауалнама жүргізу тәсілі – офлайн, жеке немесе топтық. Ашық форматта (ТАӘ, факультет, курс және байланыс нөмірі) жүргізу. Сауалнама нәтижесінде – суицидтік тәуекел тобы, бірегейлік, дәрменсіздік, әлеуметтік пессимизм және суицидке қарсы фактор т.б. анықталады.	2 ай сайын

4.	«Мазасыздық пен депрессияны анықтауға арналған госпитальдық шкала» (HADS) тесті (Тест «Госпитальная шкала тревоги и депрессии, HADS»)	Мақсаты - студенттердің эмоционалдық жағдайын бағалау, мазасыздық және депрессия белгілерінің деңгейін анықтау, психологиялық қолдауды қажет ететін студенттерді ерте кезеңде айқындау. Тәсілі – офлайн, жеке немесе топтық форматта. Ашық форматта (ТАӘ, факультет, курс және байланыс нөмірі) жүргізу. Нәтижесінде – студенттердің мазасыздық және депрессия деңгейлері анықталады, эмоционалдық жағдайына бастапқы бағалау жүргізіледі. Нәтижелері бойынша психологиялық қолдауды қажет ететін студенттер айқындалып, қажет болған жағдайда жеке психологиялық кеңес беру және әрі қарай қолдау жұмыстары ұйымдастырылатын болады.	Қазан Қараша
5.	Студенттердің күйзеліс жағдайын анықтауға арналған тест: А. Т. Бек депрессия шкаласы (Шкала депрессии Бека)	Тестілеуді жүргізудің мақсаты - студенттердің күйзеліс деңгейін және суицидтік тәуекел тобын анықтау (2,3,4 курс). Медициналық орталықтарда пациент жағдайын анықтауға арналған міндеттелген тест. Сауалнама жүргізу тәсілі – онлайн, ашық форматта (ТАӘ, факультет, курс және байланыс нөмірі) жүргізу. Сауалнама нәтижесінде – суицидтік тәуекел тобы, мазасыздық, депрессия жағдайы анықталады.	Қараша Сәуір
II. ПСИХОКОНСУЛЬТАЦИЯ			
6.	Психологиялық консультация жүргізу	Диагностика нәтижесінде анықталған суицидтік тәуекел тобындағы студенттермен және ата-анасымен тығыз психологиялық жұмыстар және жеке психологиялық консультация жүргізу, бағыт-бағдар көрсету. Психиатр және психотерапевт мамандарына бағыттау.	Жыл бойы
7.	Тәуекел топтағы студентті меморандум аясында «Сергей Скляр психотерапия орталығы» немесе	Мақсаты — тәуекелі топтағы студентті дер кезінде қажетті мамандарға бағыттау арқылы психологиялық, психотерапиялық және медициналық қолдауды	Жыл бойы

	басқа да медициналық орталықтарға, клиникаларға бағыттау	қамтамасыз ету, оның эмоционалдық және психикалық әл-ауқатын сақтау, проблемаларды кешенді түрде шешуге ықпал ету, әрі студенттің оқу процесіне бейімделуін және жалпы өмір сапасын жақсартуды қамтамасыз ету.	
8.	Тәуекел топтағы студенттің ата-анасымен, топ эдвайзері және тәлімгермен консультация жүргізу	Максаты — тәуекелі топтағы студенттің психологиялық және эмоционалдық жағдайын кешенді түрде бағалау, оның проблемаларын түсіну және қолдау жүйесін қамтамасыз ету үшін ата-анасы, топ эдвайзері және тәлімгермен тиімді өзара әрекеттестікті ұйымдастыру, сондай-ақ студенттің оқу процесіне бейімделуін және психикалық әл-ауқатын жақсартуға ықпал ету.	Жыл бойы
III. ПСИХОПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ МӘДЕНИЕТТІ АРТТЫРУ			
9.	Профессорлық-оқытушылар құрамының студенттер арасындағы суицидтік мінез-құлықтың алдын алудағы рөлін арттыру, студенттердің психологиялық жағдайындағы қауіп белгілерін ерте анықтау, тиісті қолдау көрсету мақсатында «Дағдарыстағы студент: анықтау, қолдау көрсету, көмек беру» тақырыбында семинар.	Семинар барысында студенттердің психологиялық жағдайындағы қауіп белгілерін ерте анықтау, суицидтік мінез-құлықтың негізгі тәуекел факторларын тану, дағдарыстық жағдайдағы студентпен дұрыс қарым-қатынас орнату және алғашқы психологиялық қолдау көрсету мәселелерін қарастыру. Сонымен қатар, ПОҚ мен эдвайзерлерге студентті Психологиялық қолдау қызметіне уақтылы бағыттау алгоритмі түсіндіру, практикалық жағдайлар негізінде талқылау жүргізу.	Тамыз
10.	Профессорлық-оқытушылар құрам мен эдвайзерлер мен суицидтік мінез-құлықтың алдын алу бойынша ақпараттық-әдістемелік жадынама әзірлеу және брошюраларды тарату.	Материалдарда суицидтік мінез-құлықтың алдын алу, қауіп белгілерін ерте анықтау, дағдарыстық жағдайда әрекет ету алгоритмдері, психологиялық қолдау көрсету жолдары және қажетті көмекке жүгіну жөніндегі ақпарат қамтылады. Дайындалған ақпараттық материалдар ПОҚ мен эдвайзерлерге таратылады.	Тамыз

11.	Жатақханаларда тұрақты түрде мониторинг жүргізу	Мониторинг мақсаты – студенттердің жатақханадағы мінез-құлықтарын бақылау, профилактикалық жұмыс (әңгімелесу) жүргізу.	Жыл бойы
12.	Депрессияның алдын-алу бойынша психологиялық топтық тренинг: - «Позитивті ойлаудың студент өміріндегі рөлі» - «Жан саулығы – өмір тірегі»; - «Көңіл күйді басқару: эмоционалдық тепе-теңдікке қадам».	Мақсаты - қатысушыларда эмоцияларды өздігінен реттеу, стресске төзімділік және қиындықтармен тиімді күресу дағдыларын дамыту, психологиялық сауаттылықты арттыру, ойлау мен әрекетте позитивті стратегияларды қалыптастыру арқылы психикалық әлауқатты сақтауға және депрессиялық жағдайлардың пайда болуын болдырмауға ықпал ету.	Жыл бойы
13.	Суицидтік мінез-құлықтың алдын-алу бойынша психологиялық топтық тренинг: - «Өмірлік тұрақтылықты қалыптастыру»; - «Қиын сәтте қолдау бар»; - «Қауіпсіз кеңістік: ашық әңгіме».	Студенттер арасында келеңсіз оқиғалардың алдын алу, күйзелістің адам ағзасына кері әсерін түсіндіру, позитивті ойлауға дағдыландыру.	Жыл бойы
14.	«Психологиялық саулық және өмір құндылығы» психологиялық дәріс	Студенттердің психологиялық денсаулығына қатысты мәселелерді талқылау және тығыз қарым-қатынаста бірлесіп жұмыс жасау мақсатында топ эдвайзерлерімен, тәлімгерлермен кездесу ұйымдастыру.	Қазан-Сәуір
15.	Скляр Сергей орталығының директоры медицина ғылымдарының кандидаты, жоғары санатты дәрігер, психиатр, психотерапевт Сергей Владимирович Склярмен кездесу	«Психикалық денсаулық және суицид: Өмір – өмір сүру үшін» тақырыбында кездесу ұйымдастыру. Суицидтің алдын-алу бойынша, өзін және өзгелерді қолдау туралы дәріс.	Жыл бойы