

«БЕКІТІЛДІ»
«Абай атындағы ҚазҰПУ» КеАҚ
Әлеуметтік даму жөніндегі проректор
М. Жақауов



2026 ж.

**ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ ҚЫЗМЕТІНДЕГІ ӨНДІРІСТІК
ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ПРАКТИКА БАҒДАРЛАМАСЫ**

Алматы 2026

Бағдарламаның мақсаты: студенттердің теориялық білімін тәжірибеде ұштастыру, ұйымдастырушылық және психологиялық дағдыларын дамыту, сонымен қатар университеттің Психологиялық қолдау қызметінің процесін жандандыру.

Өндірістік практика аясында Психологиялық қолдау қызметімен практикант студенттер бірлесе отырып Ікурс студенттеріне психологиялық қолдау білдіру мақсатында төмендегідей бағыт бойынша жұмыс жасайды:

1. **Психологиялық диагностика** – студенттердің психологиялық ерекшеліктерін, эмоционалдық жағдайын, психологиялық тәуекелдерін анықтау.
2. **Психологиялық консультация беру** – жеке және топтық форматта психологиялық көмек көрсету.
3. **Психологиялық профилактика** – психологиялық қиындықтардың, дағдарыстық жағдайлардың, суицидтік мінез-құлықтың және басқа да тәуекелдердің алдын алу.
4. **Психологиялық ағарту** – психологиялық мәдениетті арттыруға бағытталған дәріс, семинар, тренинг, ақпараттық және ағартушылық іс-шаралар өткізу.

№	Өткізілу мерзімі	Іс-шараның атауы мен форматы	Практикант студенттердің атқаратын жұмысы
1	7 – 11 қыркүйек	І-курс студенттерімен адаптация	Әр факультеттің І-курс студенттерімен кездесулеріне қатысу. Практикант студенттер өзіне бөлінген факультет студенттерімен танысып, бейімделуіне ықпал ету
2	Қыркүйек-қазан	Студенттің әлеуметтенуі мен әлеуметтік жағдайы туралы «Студент портреті» сауалнамасы	Сауалнама бланкілерін дайындау, өткізуге көмектесу, деректерді жинау және алғашқы өңдеу
3	14-18 қыркүйек	Ақпараттық-әдістемелік жадынамалар мен брошюралар	Студенттерге арналған суицидтік мінез-құлықтың алдын алу бойынша ақпараттық-әдістемелік жадынамалар мен брошюраларды әзірлеу және студенттерге тарату
4	14 – 18 қыркүйек	«Қауіпсіз және қолайлы білім беру ортасын қалыптастыру» психологиялық тренинг	Тренинг материалдары мен жаттығуларын әзірлеуге қатысу, тренинг өткізу
5	21 – 27 қыркүйек	ЖОО-дағы студенттердің бейімделуін зерттеу әдістемесі (Т.Д.	Бланкілік немесе онлайн тестілеуді ұйымдастыру,

		Дубовицкая, А.В. Крылова)	нәтижелерді жинақтау мен өңдеуге көмектесу
6	29 қыркүйек	«Буллинг пен кибербуллингтің алдын алу: қауіпсіз білім беру ортасын қалыптастыру» психологиялық тренинг	Тренинг бағдарламасын дайындау, тренинг барысында қатысушылармен топтық жұмыстар жүргізу
7	1 – 9 қазан	«Позитивті ойлаудың студент өміріндегі рөлі» атты психологиялық тренинг	Тренингке арналған бағдарлама әзірлеу, тренинг өткізу, қатысушылардан кері байланысын жинау
8	12 – 18 қазан	«Мазасыздық пен депрессияны анықтауға арналған госпитальдық шкала» (HADS)	Тест жүргізу, өңдеуге көмектесу
9	15 қазан	«Психологиялық саулық және өмір құндылығы» профилактикалық дәріс	Дәрісті ұйымдастыру, презентация дайындауға көмектесу, аудиторияны дайындау
10	19 – 23 қазан	NEET санатындағы жастардың ішкі тұлғалық ресурстары мен шынайы құндылықтарын айқындау арқылы өз өміріне жауапкершілік алуына және өз бетінше шешім қабылдау қабілетін дамыту мақсатында «Шектеусіз өмір: Менің құндылығым, менің таңдауым» тренинг ұйымдастыру	Бағдарлама әзірлеу, тренинг өткізу, техникалық және ұйымдастырушылық қолдау білдіру
11	19 – 25 қазан	Суицид қауіпін анықтау сауалнамасы (Т.Н. Разуваева модификациясы)	Сауалнама жүргізу, соңғы статистикалық деректерді өңдеуге көмектесу
12	29 қазан	«Қаржылық қауіпсіздік және ойын тәуелділігінің тәуекелдерін төмендету» профилактикалық кездесу	Кездесуді ұйымдастыру, аудиторияны дайындау
13	2 – 8 қараша	«Мазасыздық пен депрессияны анықтауға арналған госпитальдық шкала» (HADS)	Тест жүргізу, өңдеуге көмектесу

14	10 қараша	«Эмоционалдық қажудың алдын-алу: болашақ маманның өзін-өзі қолдауы» атты психологиялық семинар	Практикант-студенттерге арналған психологиялық семинар. Қатысушылар практикалық жаттығулар арқылы өз эмоционалдық жағдайын бағалап, стресс пен қажуды басқарудың тиімді тәсілдерімен танысады.
15	13 қараша	«Студенттердің құқықтары мен міндеттері: құқықтық мәдениетті қалыптастыру» құқықтық дәріс	Дәрісті ұйымдастыру, аудиторияны дайындау
16	16 – 20 қараша	Суицидтік мінез-құлықтың алдын-алу мақсатында «Жан саулығы – өмір тірегі» психологиялық тренинг	Тренинг бағдарламасын әзірлеу, тренингтік жаттығуларды өткізуге көмектесу
17	25 қараша	«Психологиялық саулық және өмір құндылығы» профилактикалық дәріс	Суицидтік мінез-құлықтың алдын-алу мақсатында дәрісті ұйымдастыруға көмектесу, аудиторияны дайындау
18	1 – 11 желтоқсан	«Оқу жүктемесі кезінде психологиялық ресурстарды сақтау» психологиялық тренинг	Тренинг бағдарламасын әзірлеу, тренингтік жаттығуларды өткізуге көмектесу
19	7 – 13 желтоқсан	Суицид қауіпін анықтау сауалнамасы (Т.Н. Разуваева модификациясы)	Сауалнама жүргізу, соңғы статистикалық деректерді өңдеуге атсалысу
20	Қыркүйек – Желтоқсан (тұрақты)	Жатақханаларда тұрақты түрде мониторинг жүргізу	Студенттердің тұрмыс жағдайына шолу жасауға қатысу, қысқаша сауалнама жүргізу және әңгімелесу
21	Қыркүйек – Желтоқсан (тұрақты)	Психологиялық консультация	Студенттің келісімі бойынша жеке консультация жүргізу

Практиканттардың тізімі

№	Аты-жөні	Мекеме	Педагог
6B01101 - Педагогика және психология мамандығы, 4 курс, 4 жылдық казак бөлімі			
1.	Сабиева Сымбат	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абдреймова К.А
2.	Тәжім Алтынай	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Исаева Ж.И
3.	Якупжанова Юлгуз	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Исаева Ж.И
4.	Жұмабекқызы Әсемай	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Исаева Ж.И
5.	Жұмағали Гүлдана	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Ағыбай Қ.Е
6.	Мұкатай Гүлім	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Ағыбай Қ.Е
7.	Нұрбағанат Мадина	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Нургалиева У.С
8.	Қазыбекқызы Шұғыла	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Нургалиева У.С
9.	Оңласын Әдемі	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09-	Нургалиева У.С

		13.12.2026 ж. (5 апта)	
10.	Қалдықара Айнара	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Утеева К.Ж
11.	Абдрахман Жанлысай	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Утеева К.Ж
12.	Нұрбақытқызы Аяжан	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Утеева К.Ж
13.	Баймұрза Ақбөпе	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Утеева К.Ж
14.	Беркімбай Нұрай	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Утеева К.Ж
15.	Берікқызы Жалдыра	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Ағыбай Қ.Е
16.	Еркінбаева Айдана	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Ағыбай Қ.Е
17.	Қалыбекова Ақбота	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абильмажинова О.С
18.	Набиханова Севинч	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Ағыбай Қ.Е
19.	Серікқызы Нұрай	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Сүлеймен С.Б

20.	Бейсенов Асқат	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Таженова Г.С
6B01105 - Педагогика және психология мамандығы көптілділікпен 4 курс, 4 жылдық			
1.	Акежанова Дильназ	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абдрахманова Р.Б
2.	Ақышбекова Рахат	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Нургалиева У.С
3.	Асылбек Даяна	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абдрахманова Р.Б
4.	Балғабай Диана	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абдрахманова Р.Б
5.	Кудайбергенова Аружан	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абдрахманова Р.Б
6.	Темирбулатова Зухра	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Аксакалова Ж.К
7.	Торемурат Айнур	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Нургалиева У.С
8.	Сахабанов Нурмухаммед	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абильмажинова О.С
9.	Щенникова Ирина	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Аксакалова Ж.К

**6B01101 – «Педагогика және психология мамандығы»
3курс 3жылдық қазақ тобы**

1.	Алматай Аружан	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абильмажинова О.С
2.	Бекжігіт Разалина	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Сүлеймен С.Б
3.	Болатқызы Жұлдыз	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Бакетова М.А
4.	Едилова Акбота	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абильмажинова О.С
5.	Жолмурзаева Гүлмира	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Бакетова М.А
6.	Жанабергенова Альбина	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Бакетова М.А
7.	Муслюмканова Динара	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Абдреймова К.А

**6B01101 - Педагогика және психология мамандығы 2 курс 3жылдық
(колледжден кейін), орыс тобы**

1.	Акмалова Галшып	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Аксакалова Ж.К
2.	Григорьянц Эвелина	Абай атындағы ҚазҰПУ, «Психологиялық қолдау қызметі» 01.09- 13.12.2026 ж. (5 апта)	Аксакалова Ж.К